

Nos Partenaires



Rendez-vous :

📍 Mairie de Trémis

🕒 9h à 18h

Infos pratiques & ACCESSIBILITÉ



Inscrivez-vous sur **MOVEWIZ**

la plateforme de covoiturage de l'évènement !



scanne-moi

Tirage au sort parmi les inscrits pour gagner un topocarte FFRandonnée du Tour de l'Obiou.

Vous êtes en situation de **handicap**, avez des besoins spécifiques et avez besoin d'un **accompagnement** sur les randonnées :

contactez nous !



**INSCRIPTIONS
& INFOS**

Contacts :
rando&nous@ffrandonnee.fr
04 38 70 06 69



Ne pas jeter sur la voie publique.

Rando & nous

LE TOUR DE L'OBIOU

Une journée conviviale et nature
pour découvrir le nouveau
GR® de Pays Tour de l'Obiou !

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Isère

TRÉMINIS



Samedi 13 JUIN 2026
DÈS 9H
GRATUIT



Inscrivez-vous !

Programme & inscriptions : isere.ffrandonnee.fr



**AGENCE NATIONALE
DU SPORT**

**isère
LE DÉPARTEMENT**

Trièves

CCBD
Communauté de Communes du Canton de Briançon

Matheysine
communauté de communes

LE DEVOLUY

Programme des RANDONNÉES



Village Associatif TRÉMINIS

11H - 18H

Inscription
obligatoire

isere.ffrandonnee.fr

9h



DU FORESTIER AU SCIEUR !

Immergeons-nous dans le quotidien des passionnés de la forêt en compagnie d'un technicien de l'Office National des Forêts, d'un bûcheron et d'un scieur.

Randonneurs initiés - 3h30 | 7.5km | 500m D+.



À LA DÉCOUVERTE DES GRANDS RAPACES DU DÉVOLUY !

Partons sur les crêtes du Dévoluy pour tenter d'observer vautours, aigles ou gypaètes et découvrons la faune alpine.

Randonneurs initiés - 5h | 8km | 600m D+.



LECTURE DE PAYSAGES AU SOMMET DU MÉNIL !

Partons à la découverte du sommet du Ménil avec le CPDT.

Randonneurs initiés - 5h | 8km | 500m D+.



DÉCOUVREONS LA VIE EN ALPAGE !

Comprenons ensemble le fonctionnement d'un alpage, la vie des bergers, le travail des chiens de protection et bien d'autres secrets au fil de notre randonnée.

8ans & plus - 4h | 7km | 400m D+.

9h30



GÉOLOGIE ET ACTIONS RTM !

Découvrons comment l'homme et la nature restaurent les pentes de montagne, entre enjeux géologiques, traces du passé et paysages du Trièves.

10ans & plus - 4h | 5.5km | 300m D+.

10h



DÉCOUVREONS LES PLANTES SAUVAGES !

Partons à la découverte de quelques plantes sauvages comestibles et médicinales présentes sur le Tour de l'Obiou.

10ans & plus - 2h | 5km | 100m D+.



EXPLORONS LE MARAIS DU PRAVET !

Découvrons les richesses naturelles de cet espace sensible et des milieux qui l'entourent.

Familles - 2h | 2km | 130m D+.



EAU DE VIE, BALADE SENSIBLE AU BORD DE L'EAU !

Parcourez les rives de l'Ebron et du Sauvey pour comprendre l'histoire et les bienfaits de cette rivière de montagne avec l'association Les Sentiers de Tréminis.

Familles - 1h30 | 3km | 40m D+.



À LA DÉCOUVERTE DES PLANTES MESSICOLES !

Observons les messicoles, les compagnes des moissons, le long des champs et échangeons autour de leurs caractéristiques, usages et rôles dans la nature.

Tout public - 2h | 3.5km | 65m D+.



INITIATIONS-NOUS AU BALISAGE !

Mettons-nous dans la peau des baliseurs de la FFRandonnée et posons notre marque de peinture jaune et rouge sur le Tour de l'Obiou.

Tout public - 2h | 3.5km | 80m D+.



À L'ÉCOUTE DES PASSEREAUX !

Accompagnons un bénévole de la LPO pour apprendre à reconnaître les oiseaux des milieux ouverts et agricoles.

10ans & plus - 2h | 3.5km | 75m D+.

14h



LES BONS GESTES EN RANDONNÉE !

Découvrons les bonnes pratiques pour randonner de manière responsable avec les animateurs de Fibois et de la FFRandonnée.

Familles - 2h | 2.5km | 130m D+.



INITIATIONS-NOUS AU BALISAGE !

Mettons-nous dans la peau des baliseurs de la FFRandonnée et posons notre marque de peinture jaune et rouge sur le Tour de l'Obiou.

Tout public - 2h | 3.5km | 90m D+.



BALADE CONTÉE BOTANIQUE !

Laissons-nous flâner au fil d'un chemin mêlant plantes, arbres, contes et observations naturalistes pour mieux connaître et reconnaître nos alliés végétaux et retisser du lien avec le vivant.

Familles - 2h | 3km | 80m D+.

PAUSE GOURMANDE

Par le comité des fêtes de Tréminis :

- Buvette
- Taboulé
- Cookies



Par l'assiette des sauvages :

- Salades
- Cakes maisons



17H

Pot de l'amitié offert

par l'association Trièves
Action Tourisme

COIN BOUTIQUE

Tisanes, baumes & produits artisanaux.
par La plume de l'oiseau

Livres, peluches & souvenirs.



Topocarte du Tour de l'Obiou.

ANIMATIONS & ATELIERS

Jeux Nature :

Défis ludiques autour de la nature et de l'environnement.



Course d'orientation :

Récupérez votre carte au stand du Département de l'Isère.

14H-16H

Atelier Bâton :

Création et décoration d'un bâton de marche spécial Tour de l'Obiou !
par En Nature Simon.e



16H

Écouter la montagne, par Emmanuel Breteau

Conférence & projection immersive sur le pastoralisme et le métier de berger.



Nombreux stands d'info & de sensibilisation en accès libre.